



✿ 体检须知 ✿

尊敬的体检者：

感谢您信任并选择珠海市人民医院健康管理科体检，请您仔细阅读以下体检需注意的事项以便能顺利体检，衷心感谢您的支持与配合。

检前须知：

- 1、凡有十大症状（发热、干咳、乏力、嗅觉和味觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛、腹泻等）人员建议择期体检。
- 2、所有体检者及陪同人员进入中心，全程佩戴一次性医用口罩。

体检时间：2025年3月31日至6月30日微信预约体检，非预约不体检（周六、日及法定节假日除外，体检表、抽血从早上8:00开始）

温馨提示：请从健康管理科一楼入口处进入体检区。

体检地点：珠海市香洲区园山路市人民医院北区13号楼健康管理中心五楼



南区有通往北区的人行隧道，开车的同志参考右侧路线图，车位较为紧张，**建议绿色出行。**



如需停车票，请体检完到体检前台领取。

体检前注意事项：

- 1、**只限本人体检**，拒绝他人代检。
- 2、如因疾病长期服药（如降压药、降糖药等），请携带好日常早上服用的药物。
- 3、高龄体检者（ ≥ 75 岁）、行动不便或有特殊疾患人员体检时请安排家属陪同。
- 4、行动方便者，不建议带陪同人员。
- 5、体检前三天请清淡饮食，限高脂高蛋白饮食，保持充足睡眠。体检前一天避免剧烈运动，夜间8点之后请勿进食，晨起禁饮水。
- 6、体检当日请着宽松易脱衣服、不能穿带有金属丝的内衣，或佩带金属、硬质饰品，避免穿带扣、带拉链、带亮片类装饰上衣，女士避免穿束身衣、连衣裙、连裤袜。
- 7、体检区域属公共开放场所，请勿携带贵重物品（钱、物），以防丢失。

体检中的注意事项：

- 1、请您携带身份证到前台打印体检指引单。
- 2、请您根据智能导检系统安排的体检站点有序进行体检，请随时留意智能系统屏幕及现场体检站点医务人员的提示。
- 3、请您全程佩戴口罩。
- 4、如有晕针、晕血现象请提前告知工作人员，抽血后请局部按压5-10分钟。
- 5、完成空腹项目（抽血、腹部彩超、碳呼气试验）后方可进食。
- 6、做膀胱、前列腺、子宫、附件彩超检查时，请胀尿，保持膀胱充盈，以便清晰检查。
- 7、尿常规检查在卫生间，卫生间内有留取小便标本的示意图，留取小便标本时需接中段尿（即排尿时的中间部分），建议如有需膀胱充盈的彩超项目，在彩超检查完毕后再留取小便标本。
- 8、经期避免妇科检查（防止感染）、留取尿标本（以免干扰检查结果）。
- 9、未婚女性原则上不进行妇科检查和经阴道子宫附件彩超。
- 10、胸部CT、胸片等放射检查前，请解去金属饰物，上衣有纽扣者请先更衣。三个月内计划妊娠或妊娠期、哺乳期妇女，请放弃此项检查。
- 11、碳呼气试验注意事项：禁食及禁饮至少2小时，请抽血后先不喝水，需完成碳13、碳14呼气试验后方可喝水。如在四周内使用过抗生素、质子泵抑制剂（奥美拉唑、兰索拉唑、埃索美拉唑、泮托拉唑、雷贝拉唑）或铋制剂（枸橼酸铋钾、胶体果胶铋）可能会出现假阴性结果，因此建议停用以上药物四周后再检查。备孕、孕妇、哺乳期妇女不宜做碳14呼气检查。



-
- 12、体检过程中出现危重病情（如严重高血压、心律失常、心肌梗死、急腹症），必须服从医务人员安排，终止体检，于门、急诊就诊，择期补检。
 - 13、体检过程中，请服从导检人员安排，如有疑问请及时与导检护士或前台联系。
 - 14、体检结束，**务必将“体检指引单”交回前台**。放弃的体检项目要与工作人员核实并签字确认。

体检后注意事项：

如有重大阳性发现，我们会随时通知体检者，请您交指引单时确认已留下联系电话并保持通信畅通。

体检报告领取：团体报告由单位负责人与我科工作人员联系统一领取，**不接受个人自行前来领取。**

特别提醒：

个人自费体检指引单打印后三个月内有效，超过三个月未检者，视为自动放弃体检，费用将不予退还，团体体检截止体检时间以单位与健康理科协商为准。

珠海市人民医院健康管理科中心

二〇二五年



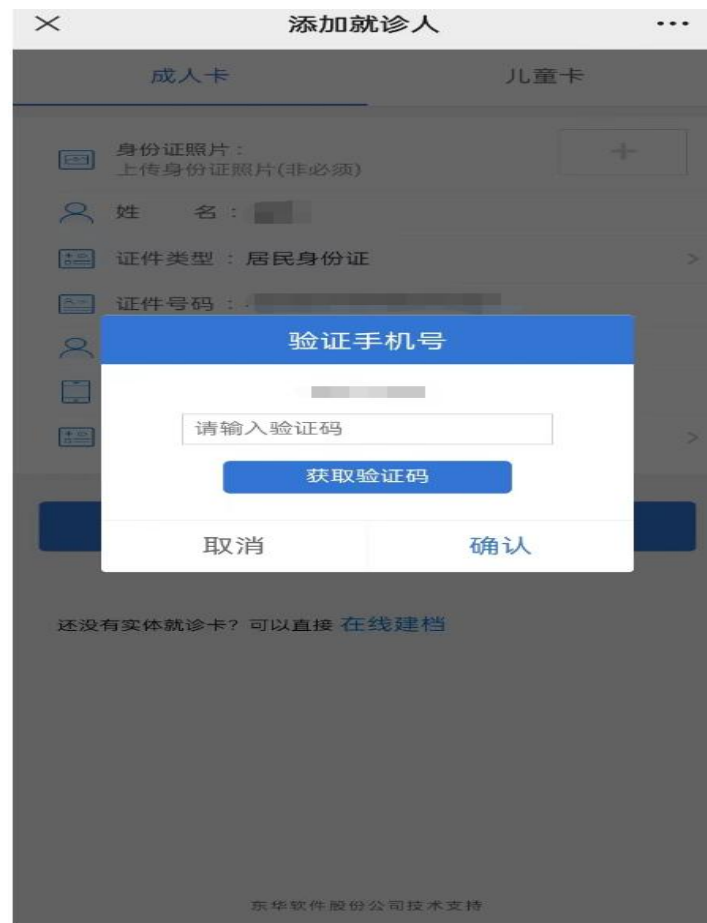
珠海市人民医院

微信公众号预约指引





医院服务→体检服务→输入姓名、身份证、手机号查询就诊卡→团体预约→选择体检时间。





医院服务→体检服务→输入姓名、身份证、手机号查询就诊卡→团体预约→选择体检时间。





预约成功后，在微信公众号上即可接收到此推送信息。

成功预约后如需更改体检时间，请提前在微信预约平台上取消体检，再预约新的体检时间，累计三次取消体检预约时间的，将按照自动放弃体检处理，不另做安排。

